

# ANGEBOTE FÜR SENIOR\*INNEN IN DER GROPIUSSTADT



# EINLEITUNG

## Liebe Bewohner\*innen der Gropiusstadt,

wir sind der Arbeitskreis Senior\*innen des Netzwerk Gropiusstadt, ein loser Zusammenschluss von sozialen Trägern, Vereinen und bezirklichen Einrichtungen, die für und mit Senior\*innen in der Gropiusstadt arbeiten.

In unserer Broschüre bieten wir Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Angebote für Senior\*innen mit und ohne Pflegegrad und deren pflegende Angehörige in unserem Stadtteil.

Ob Begleitung zum Arzt, Supermarkt oder kulturelle Veranstaltungen, Gedächtnistraining, Beisammensein oder Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten bei Pflegebedürftigkeit – hier finden Sie die richtigen Ansprechpartner\*innen, die Ihnen gerne weiterhelfen.

## EHRENAMTLICHE GESUCHT!

Ohne die Vielzahl an engagierten Freiwilligen wäre die Arbeit der hier vorgestellten Einrichtungen nicht möglich. Wir sind sehr dankbar für die großartige Unterstützung. Toll, dass es euch gibt!



Ob Spaziergehen, Reden oder Hilfe beim Einkauf oder Begleitung zum Arztbesuch. Die Möglichkeiten Ältere im Alltag zu unterstützen sind vielfältig und ein wichtiger Beitrag gegen Einsamkeit und Isolation.

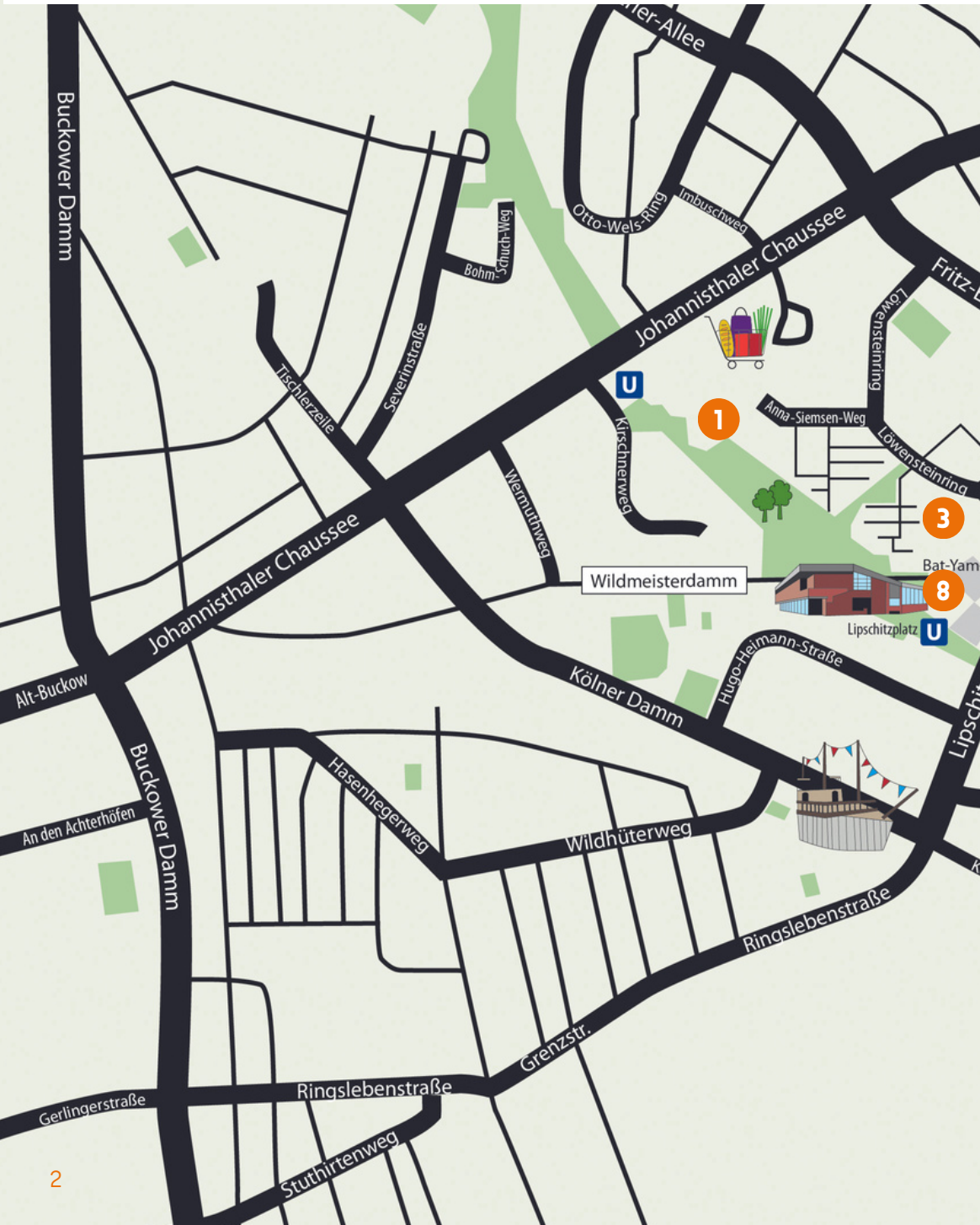
**Wollen Sie sich auch ehrenamtlich für Senior\*innen engagieren?  
Dann schreiben Sie uns unter: [schulze@sh-stzneukoelln.de](mailto:schulze@sh-stzneukoelln.de) oder  
rufen uns an: 030 - 34 62 95 03**

Gemeinsam finden wir das passende Ehrenamt für Sie!



	Übersichtskarte	2 / 3
1	Diakonie Haltestelle Neukölln Süd	4 / 5
2	Malteser Hilfsdienst e.V.	6 / 7
3	Kontaktstelle PflegeEngagement	8 / 9
4	Pflegestützpunkt Neukölln	10 / 11
5	Klingelzeit	12 / 13
6	Compass Private Pflegeberatung	14 / 15
7	Zentrum 3Einigkeit	16 / 17
8	Impuls e.V.	18 / 19
9	Bezirksamt Neukölln Seniorenservice	20 / 21
10	Stadtteilkoordination Gropiusstadt	22 / 23
11	AWO Mühlentreff	24 / 25

# STANDORTE





9

5 11

7

CAM PUS E FEU WEG

10

2

4

3



© Diakoniewerk Simeon/Katrin Harms

### ADRESSE

Martin-Luther-King-Weg 5  
12351 Berlin

### SPRECHZEITEN

nach Vereinbarung

### KONTAKT

Sabine Oldenburg  
030 - 39 20 62 91  
[s.oldenburg@diakoniewerk-simeon.de](mailto:s.oldenburg@diakoniewerk-simeon.de)  
[www.diakoniewerk-simeon.de](http://www.diakoniewerk-simeon.de)

Für Menschen mit Pflegegrad und Demenz

# DIAKONIE HALTESTELLE NEUKÖLLN SÜD

**BERATUNG.  
EINZEL- UND GRUPPENBETREUUNG.  
EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT.**

Die Diakonie Haltestelle Neukölln Süd bietet für Menschen mit Pflegegrad, insbesondere für Menschen mit Demenz, individuelle häusliche Besuchsdienste und wohnortnahe Betreuungsgruppen an.

Die Gestaltung der Betreuungszeiten richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Menschen, die wir betreuen (z.B. Spaziergänge, Gedächtnisaktivierung, Vorlesen, Ausflüge, Bewegungsübungen). Die Betreuung erfolgt unter Anleitung von Fachkräften durch geschulte freiwillige Mitarbeiter\*innen.

**Die Betreuungskosten werden in der Regel von den Pflegekassen übernommen.**



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

© Ocskay Bence



## ADRESSE

Lipschitzallee 72  
12353 Berlin

## SPRECHZEITEN

nach Vereinbarung

## KONTAKT

Bianca Haas  
030 - 60 25 77 33  
0151-50 20 77 20  
bianca.haas@malteser.org  
www.malteser-berlin.de/demenz



Für Menschen mit Pflegegrad und Demenz

# MALTESER HILFSDIENST E.V.

**BERATUNG.  
EHRENAMTLICHE BESUCHSDIENSTE.  
KULTURELLE ANGEBOTE.**

Seit jeher engagieren sich die Malteser für Menschen, die Unterstützung bedürfen. Dazu gehören auch Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind. Sie brauchen Aufmerksamkeit, Unterstützung und Fürsorge. Durch Beratung, Einzel- und Gruppenbetreuung sowie kulturelle Angebote unterstützen wir Betroffene in ihrem Alltag und entlasten Angehörige.

Qualifizierte und geschulte Helfer\*innen begleiten und unterstützen Sie nach Ihren Wünschen. Liebevoll betreuen sie demenziell erkrankte Menschen in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung und entlasten Angehörige.

**Die Betreuungskosten werden in der Regel von den Pflegekassen übernommen.**



Kontaktstelle  
PflegeEngagement  
Neukölln



## ADRESSE

Löwensteinring 13A  
12353 Berlin

## SPRECHZEITEN

Mo: 11 - 13 Uhr (Sprechstunde  
auch auf Türkisch)  
Di: 10 - 13 Uhr

## KONTAKT

Janine Bernard & Pervin Tosun  
030 - 603 20 22  
bernard@sh-stzneukoelln.de  
tosun@sh-stzneukoelln.de  
[www.stzneukoelln.de/pflegeengagement](http://www.stzneukoelln.de/pflegeengagement)

Für Pflegebedürftige und Angehörige

# KONTAKTSTELLE PFLEGE- ENGAGEMENT NEUKÖLLN SÜD

**SELBSTHILFE.  
BERATUNG.  
EHRENAMTLICHER BESUCHSDIENST.  
VERANSTALTUNGEN.**

Die Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln unterstützt pflegebedürftige Menschen und pflegende Angehörige. Bei uns gibt es Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und wir leisten Unterstützung bei der Gründung von Gruppen und Selbsthilfe-Initiativen. Darüber hinaus bieten wir einen ehrenamtlichen Besuchsdienst für Pflegebedürftige und allein lebende Senior\*innen. Es findet eine Begleitung, Schulung, sowie ein regelmäßiger Austausch der Ehrenamtlichen statt.

In unserem Standort im Süden von Neukölln gibt es auch Angebote auf türkischer Sprache.

**Der Besuchsdienst ist kostenlos.**



## ADRESSE

Groß-Ziethener Chaussee 16  
12355 Berlin

## KONTAKT

Frau Kusch & Frau Rauscher  
030 - 33 85 36 420  
rudow@pspberlin.de  
www.pflegestuetzpunkteberlin.de

## SPRECHZEITEN

Di: 9 - 15 Uhr  
Do: 12 - 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

## KOSTENLOSE

## SERVICEHOTLINE

0800 - 59 500 59  
Mo - Fr: 9 - 18 Uhr

Für Pflegebedürftige, Angehörige und Helfer\*innen

# PFLEGESTÜTZPUNKT NEUKÖLLN

**BERATUNG.  
UNTERSTÜTZUNG ANTRAGSSTELLUNG.  
FINANZIERUNGSKLÄRUNG.**

Pflegestützpunkte sind Beratungsstellen rund um das Thema Pflege, Hilfen im Alter, sowie zur Palliativ- und Hospizversorgung. Unsere Beratung richtet sich an Menschen jeden Alters.

Wir informieren und beraten zu allen Fragen rund um Pflege in Berlin. Auf Wunsch leisten wir auch praktische Unterstützung: zum Beispiel, indem wir gemeinsam mit Ihnen einen Hilfeplan erstellen (Case Management). Bei Bedarf vermitteln und koordinieren wir notwendige Unterstützungsangebote, klären die Finanzierung und helfen bei der Antragsstellung.

**Unsere Unterstützung ist unabhängig, verbraucherorientiert und kostenfrei. In allen Berliner Bezirken.**



@Logan Weavers

## ADRESSE

c/o AWO ExChange  
Goldammerstraße 34  
12351 Berlin

## SPRECHZEITEN

Di, Mi, Do: 10 - 16 Uhr

## KONTAKT

Sarah Hannusch  
030 - 32 50 56 84  
0176-73 22 00 15  
hannusch@nez-neukoelln.de

12 [www.nez-neukoelln.de/klingelzeit](http://www.nez-neukoelln.de/klingelzeit)

Für Senior\*innen ohne Pflegegrad oder mit Pflegegrad 1

# KLINGELZEIT NEUKÖLLNER ENGAGEMENTZENTRUM

BESUCHS- UND BEGLEITSERVICE.  
EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT.

"KlingelZeit" ist ein Besuchs- und Begleitprojekt, in dem Ehrenamtliche Zeit mit Senior\*innen aus Südneukölln (Britz, Buckow, Rudow) verbringen und diese im Alltag unterstützen.

Das Projekt richtet sich vor allem an Senior\*innen, die sich über Gesellschaft und Unterstützung freuen, aber keine oder maximal Pflegegrad 1 besitzen. Wünsche und Bedürfnisse werden in einem Erstgespräch besprochen, auf das ein begleitetes Vermittlungsgespräch folgt. Stimmt die Chemie, kann die Patenschaft beginnen. Neben dem Tandem aus Ehrenamtlichen und Senior\*innen gibt es weitere Angebote: Veranstaltungen, Austausch und gemeinsame Treffen.

**Das Angebot von Klingelzeit ist kostenlos.**



## ADRESSE

Zentrale  
Gustav-Heinemann-Ufer 74c  
50968 Köln

## KONTAKT

0800 - 101 88 00  
[info@compass-pflegeberatung.de](mailto:info@compass-pflegeberatung.de)  
[www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de)



Für Senior\*innen und Angehörige

# COMPASS PRIVATE PFLEGEBERATUNG

## PFLEGEBERATUNG.

compass private pflegeberatung GmbH bietet - kostenfrei und unabhängig - Pflegeberatung auf drei Wegen für privat Pflegeversicherte und deren Angehörige:

Die telefonische Pflegeberatung (0800 101 88 00) steht allen Ratsuchenden und ihren Angehörigen offen. Die Pflegeberater\*innen beraten privat Versicherte gerne auch per Videogespräch. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiter\*innen am Telefon eine Pflegeberatung vor Ort. Die aufsuchende Pflegeberatung von compass reicht von einem einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

**Das Beratungsangebot ist kostenfrei.**



## ADRESSE

Ev. Dreieinigkeitsgemeinde/  
Zentrum 3einigkeit  
Lipschitzallee 7  
12351 Berlin

## SPRECHZEITEN

Di: 12 - 15 Uhr  
Mi: 16 - 18 Uhr  
Fr: 9 - 12 Uhr

## KONTAKT

Küsterin Olga Renner  
030 - 661 48 92  
buero@3einigkeit.de  
www.3einigkeit.de

# EV. DREIEINIGKEITSGEMEINDE ZENTRUM 3EINIGKEIT

HANDARBEITSKREIS.  
SPIELEKREIS. SINGEN.  
SENIOR\*INNEN GESPRÄCHSKREIS.  
LEBENSMITTELAUSGABE.

Die Vielfalt unserer evangelischen Kirchengemeinde steht im Vordergrund. Für die Menschen, die hier leben, die mit einander ins Gespräch kommen wollen, die Hilfe suchen, die hier verweilen oder einfach warten wollen, ist unsere Gemeinde da. Gemeinsam mit der evangelischen Dreieinigkeitskirchengemeinde und der benachbarten Kindertagesstätte bildet das Wohnstättenwerk das Zentrum Dreieinigkeits.

Hier erleben Sie Gemeinschaft mit Anderen. Sie treffen auf interessante und aufgeschlossene Menschen!

**Unsere Freizeitangebote und die Lebensmittelausgabe sind kostenfrei.**



## ADRESSE

Bat-Yam-Platz 1  
12353 Berlin

## SPRECHZEITEN

Mo - Fr: 11 - 15 Uhr

## KONTAKT

Julia Pankratyeva  
030 - 90 239 1415  
[impuls.gropiusstadt@gmx.de](mailto:impuls.gropiusstadt@gmx.de)  
[www.integrationsverein-impuls.de](http://www.integrationsverein-impuls.de)

Für alle Gropiusstädter\*innen

# INTERKULTURELLER TREFFPUNKT IMPULS E.V.

AUSFLÜGE.

KULTURELLE VERANSTALTUNGEN.

FREIZEITGRUPPEN.

Unsere Freizeitaktivitäten, kulturellen Veranstaltungen und Begegnungsmöglichkeiten sind geprägt vom Gedanken der Integration - bei uns gibt es bunt gemischte Gruppen, die gemeinsam singen, nähen, stricken, Spaziergänge machen, sich in den verschiedenen Begegnungscafés zusammenfinden und sich austauschen.

Dabei richtet sich unser Angebot an Menschen aller Altersgruppen, sozialer und kultureller Hintergründe. Wir nehmen Rücksicht auf körperliche Einschränkungen und unterstützen uns gegenseitig z.B. auf Ausflügen.

**Für unsere Angebote wird teilweise ein kleiner Betrag fällig.  
Bei kostenfreien Angeboten freuen wir uns über eine Spende.**



Bezirksamt  
Neukölln

©John Moeses Bauan



## ADRESSE

Karl-Marx-Str. 83  
12040 Berlin

## SPRECHZEITEN

Di und Do: 9 - 12 Uhr

## KONTAKT

Ute Maryniak

030 - 90 23 93 024

Ute.Maryniak@bezirksamt-neukoelln.de

[www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-](http://www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-)

20 [verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/angebote-fuer-senioren](http://www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/angebote-fuer-senioren)

# BEZIRKSAMT NEUKÖLLN SENIORENSERVICE

**FREIZEITANGEBOTE.  
VERANSTALTUNGEN.  
INFORMATIONEN.**

Als Seniorenbeauftragte beschäftige ich mich nicht nur mit wichtigen Themen wie der Vereinsamung im Alter oder der Altersarmut, sondern leite auch den Seniorenservice. Hier gibt es vielfältige Angebote für unsere Seniorinnen und Senioren. Wir organisieren regelmäßig Veranstaltungen wie z. B. das Oktoberfest. Hierbei achten wir darauf, dass wir die Kosten so gering wie möglich halten, um jedem ein solches Ereignis zu ermöglichen.

Wir organisieren auch vergünstigte Tickets für Theater oder Musikveranstaltungen. Alle wichtigen Termine können Sie unserem monatlichen Kalender entnehmen. Sie möchten Ihre Freizeitgestaltung bereichern? Besuchen Sie eine unserer Freizeitstätten.



STADTTEILKOORDINATION  
GROPIUSSTADT



## ADRESSE

Lipschitzallee 63  
12353 Berlin

## SPRECHZEITEN

Mo - Fr: 11 - 15 Uhr

## KONTAKT

Juana Schulze  
030 - 34 62 95 03  
schulze@sh-stzneukoelln.de  
[www.gropiusstadt-berlin.de/stk](http://www.gropiusstadt-berlin.de/stk)



Für alle Gropiusstädter\*innen

# STADTTEILKOORDINATION GROPIUSSTADT

**VERNETZUNG. DIALOG.  
AKTIONEN. INFORMATIONEN  
FÜR DIE GROPIUSSTADT**

Die Stadtteilkoordination arbeitet im Auftrag des Bezirks Neukölln in der Gropiusstadt. Ziel unserer Arbeit ist es, eine tolerante und lebenswerte Nachbarschaft zu fördern. Dazu tun wir folgendes:

- Austausch ermöglichen: Wir sind die Brücke zum Bezirk und geben Anliegen, Wünsche und Sorgen weiter.
- Informieren: Wir wissen, was die Gropiusstadt zu bieten hat und informieren über Freizeitangebote, Beratungsstellen u.v.m.
- Aktivieren: Wir helfen Bewohnern finanziell und beratend Ihre Ideen für eine bessere Nachbarschaft umzusetzen.

Als Stadtteilkoordination sind wir eng mit den Akteuren vor Ort und dem Bezirk Neukölln vernetzt. Wir leiten Netzwerkrunden - wie den Arbeitskreis Senior\*innen - und machen Angebote in der Gropiusstadt sichtbar.



Freiwilligenagentur  
**ExChange**  
AWO Berlin KV Südost e.V.

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT



## ADRESSE

Goldammerstrasse 34  
12351 Berlin

## KONTAKT

Ahmet Sitki Demir  
030 - 32 52 86 37  
exchange@awo-suedost.de  
www.awo-suedost.de/begegnung/  
begegnungsstaette-muehlentreff

## ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr: 10 - 17 Uhr  
Veranstaltungstermine und  
Angebotszeiten finden Sie im  
Monatsprogramm)

Für alle Gropiusstädter\*innen

# AWO FREIZEIT- UND BEGEGNUNGSSTÄTTE MÜHLENTREFF

**FREIZEITANGEBOTE.  
GESPRÄCHE.  
BERATUNG.  
VERANSTALTUNGEN.**

Die AWO Freizeit- und Begegnungsstätte Mühltreff steht allen Menschen aus dem Quartier – egal ob jung, alt, alteingesessen oder neu hinzugekommen – als ein Ort für Austausch, Kennenlernen, Kreatives und Beratung offen.

Interessierte können an den verschiedenen Angeboten teilnehmen oder sich selbst ehrenamtlich einbringen. Der Raum bietet Platz für Gruppentreffen, eine kleine Küche, WLAN, Laptop und Beamer. Bei schönem Wetter kann unser Vorplatz an der Jungfernmühle genutzt werden, dafür ist Außenmobiliar vorhanden. Die Begegnungsstätte ist ebenerdig, jedoch nicht barrierefrei. Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

# IMPRESSUM

## Herausgeber:

Arbeitskreis Senior\*innen  
c/o Stadtteilkoordination Gropiusstadt  
Lipschitzallee 63  
12353 Berlin

Tel. 030 - 34 62 95 03

[schulze@sh-stzneukoelln.de](mailto:schulze@sh-stzneukoelln.de)

[www.gropiusstadt-berlin.de/fuer-senioreninnen](http://www.gropiusstadt-berlin.de/fuer-senioreninnen)

## Redaktion:

Juana Schulze

## Gestaltung:

Jan Jäkel

Juana Schulze

## Karte:

Katja Peters

[www.misspeters.de](http://www.misspeters.de)

1. Auflage Juli 2022